

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p>		<p>Código: FOR-PSS-570</p>	
			<p>Versión: 1</p>	
			<p>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022</p>	
			<p>Página: 1 de 2</p>	
<p>1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _ Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ____ Casa Santa María</p>				
<p>1.2 Localidad: Suba 2.1. Fecha de Ejecución:</p>				
<p>2. Línea: Identidad, Afectividad y Sexualidad.</p>				
<p>2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1. MAS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO "Tingo- Tango" Actividad 2. "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" Sesión. Hoy es mi día. Actividad 3. RECONCILIÁNDOME CONMIGO MISMO "Círculo de recuerdos"</p>				
<p>2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diana Camila Varon Murcia - Psicóloga, Myriam Cantor Cortes - Gerontóloga</p>				
<p>3. DESARROLLO</p>				
<p>3.1. OBJETIVO GENERAL</p>				
<p>Reconocer la sexualidad y el respeto por las diversidades con el fin de mejorar la expresión de afectividad y el reconocimiento de sí mismo y de los demás.</p>				
<p>3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p>				
<p>Actividad 1. MAS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO "Tingo- Tango" (09/04/2024). Se realiza proceso de convocatoria bajo el apoyo del área de enfermería. Se les informa a las personas mayores sobre la actividad a realizar de manera grupal</p>				
<p>Actividad 2. "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" Sesión. Hoy es mi día. . Promover el reconocimiento de los derechos y deberes de la sexualidad en la vejez de las personas mayores de la comunidad de cuidado Casa Santa María</p>				
<p>Actividad 3. RECONCILIÁNDOME CONMIGO MISMO "Círculo de recuerdos" (10/04/2024). Se realiza proceso de convocatoria bajo el apoyo del área de enfermería. Se les informa a las personas mayores sobre la actividad a realizar de manera grupal</p>				
<p>3.3. METODOLOGÍA</p>				
<p>Para el desarrollo de esta línea se tomara diferentes técnicas de trabajo en grupo, grupos focales y entrevista personal como parte de la metodología , también se realizaran conversatorios, cine foros, mesas de dialogo , aplicación de test.</p>				
3.3.1 MOMENTO INICIAL	<p>Actividad 1. MAS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO "Tingo- Tango" (09/04/2024). Se realiza proceso de convocatoria bajo el apoyo del área de enfermería. Se les informa a las personas mayores sobre la actividad a realizar de manera grupal</p>			
	<p>Actividad 2. (16/04/2024). "sexualidad: mitos, estereotipos y realidad"- Sesión: Hoy es mi día. Se realiza la invitación a las personas mayores del grupo 1 durante el servicio del desayuno y se refuerza en el refrigerio de la media mañana, se les motiva al decirles que conoceremos una historia inspiradora que nos hablara del amor propio, los propósitos en la vida y el vencimiento de estereotipos relacionados con la vejez. Se indica el lugar y hora.</p>			
	<p>Actividad 3. RECONCILIÁNDOME CONMIGO MISMO "Círculo de recuerdos" (10/04/2024). Se realiza proceso de convocatoria bajo el apoyo del área de enfermería. Se les informa a las personas mayores sobre la actividad a realizar de manera grupal</p>			
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	<p>Actividad 1. MAS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO "Tingo- Tango" (09/04/2024). Se realiza mesa redonda con las personas mayores participantes dela actividad, al entregar la pelota se les indica que deben rotarla para jugar tingo tingo tango, la persona que quede con la pelota debe mencionar que le gusta de si mismo a nivel general. Se observa un interés en la actividad por parte de las personas mayores, ya que mencionan que este tipo de juegos los realizaban en su niñez, en algunas ocasiones los participantes requerían de apoyo ya que no sabían la manera de expresar su emociones de manera adecuada y presentaban mutismo durante la asignación de su turno por medio de la pelota.</p>			
	<p>Actividad 2. (16/04/2024). "sexualidad: mitos, estereotipos y realidad"- Sesión: Hoy es mi día. Para iniciar se comienza con un rompe hielo (dígallo cantando, donde las personas deben expresar un sentimiento a partir de la letra de una canción). Al terminar este, se da paso a la temática con la presentación del video Envejecimiento Saludable y Exitoso (DocMorris) https://www.youtube.com/watch?v=cN9kflVcQyY , en una primera etapa, se pasa de corrido el video, se les pregunta que captaron de la historia , por medio de una lluvia de ideas se va reconstruyendo parte de ella, en un segundo momento se pasa nuevamente el video y se va pausando para analizar los detalles y las ideas principales del mismo que responden a los objetivos de la actividad.</p>			
	<p>Actividad 3. RECONCILIÁNDOME CONMIGO MISMO "Círculo de recuerdos" (10/04/2024). Se reúne a las personas mayores en mesa redonda donde los participantes deben narrar en voz alta un recuerdo de su infancia que lo haya entristecido mucho, debe ser una anécdota corta y después decir que si esa persona fuera otro niño que le diría en ese momento. Cuando todos participaron se les indaga por las experiencias que recuerdan que en el transcurso de su vida, comparten ideas entre ellos totalmente diferentes y aportando información con sus pares.</p>			

3.3. MOMENTO FINAL	<p>Actividad 1. MAS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO "Tingo- Tango" (09/04/2024). Al finalizar se realizo la retroalimentación correspondiente para que los participantes lograran realizar la introspección adecuada ante la socialización de sus sentimientos, se realiza la sensibilización sobre la importancia de respetar puntos de vista y fomentando la escucha activa entre si.</p>
	<p>Actividad 2. "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" Sesión. Hoy es mi día. Para el cierre, se pide a los asistentes que indiquen cual es su motivación, metas y propósitos en la vida haciendo el comparativo con la historia del video. A manera de conclusiones el grupo indica: Independientemente de la edad, el género o condición de salud establecer un propósito les ayuda a llevar su vida en la institución y lejos de sus familias. El miedo a la critica les limita en muchas veces para alcanzar metas propuestas por simples que parezcan. Es importante cuidar la presentación personal y apariencia física para obtener un bienestar emocional.</p>
	<p>Actividad 3. RECONCILIÁNDOME CONMIGO MISMO "Círculo de recuerdos" (10/04/2024). Al finalizar la actividad manifestaron sentirse bien en el contexto inmediato y con la ejecución de la actividad, realizando el seguimiento instruccional adecuado hasta el final.</p>
3.4. RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en psicología 1
Sillas	Profesional en gerontología 1
Sala de estimulación Sensorial	
Mesas	
Internet	
4. EVALUACION DEL ENCUENTRO	
<p>Actividad 1. MAS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO "Tingo- Tango" (09/04/2024). En dicha actividad se logra involucrar a 7 personas mayores, con apoyo durante la ejecución de la actividad, así mismo la actividad se ejecuto de acuerdo a las actividades programadas en el PAI. Responsable: Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga.</p>	
<p>Actividad 2. "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" Sesión. Hoy es mi día. La actividad es desarrollada en el tiempo de PAI en adición acorde a la programación que se trae. Como logros se cuenta: Las personas mayores reconocieron que por ser mayores y estar en una institución han descuidado su apariencia física y cuidado personal, las mujeres hacen alusión a la vanidad como algo solo para las mas jóvenes. Se cuestionaron sobre sus metas y propósitos en la vida ya que pocas veces lo reflexionan. Con la historia del video y su análisis identificaron la importancia del auto cuidado y reconocieron el cambio que esto trae a si mismo y ante los demás. Dificultades: La constante negativa de una participante le quito el ritmo a la actividad por sus criticas negativas hacia si misma y hacia lo que otros han realizado en la comunidad de cuidado. Acción correctiva: Se aplica re-enmarcacion con los logros que ella ha alcanzado y algunos de sus compañeros como ejemplos reales de lo que se puede alcanzar cuando existe un propósito, metas claras y dedicación. Participantes: 17 personas mayores. (16/04/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.</p>	
<p>Actividad 3. RECONCILIÁNDOME CONMIGO MISMO "Círculo de recuerdos" (10/04/2024). Durante el desarrollo de la actividad se logra involucrar a 10 personas mayores por medio de refuerzo positivo, así mismo la actividad se ejecuto de acuerdo a las actividades programadas en el PAI. Se dificulta tener a la persona mayor Rosa Contreras presenta verbalizaciones zoeceas, por lo tanto, se le permite permanecer como agente observador hasta que modifica dicho comportamiento. Responsable: Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga.</p>	
FIRMAS PERSONAS MAYORES	
Actividad 1.	<u>593265-Luis Molina Guisao</u>
Actividad 2.	<u>Martha Vanegas 41781538 de Bogotá. -Martha Alicia Vanegas de Pincon</u>
Actividad 3.	<u>Martha Lopez 21266665 - Martha Rosa Cano Castañeda</u>
Fecha de evaluación del encuentro:	16/04/2024 Poner último día de la ejecución de la actividad 16/04/2024
Juan Carlos Bautista Rodríguez:	<u>[Firma]</u>
Diana Camila Varón Murcia:	<u>[Firma]</u>
Myriam Cantor C.	<u>Myriam Cantor C.</u>

REGISTRO FOTOGRÁFICO IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD.

Actividad 1. MÁS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO "Tingo- Tango" (09/04/2024).



Actividad 2. "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" Sesión. Hoy es mi día.



Actividad 3. RECONCILIÁNDOME CONMIGO MISMO “Círculo de recuerdos” (10/04/2024).

